

ЖИЗНЬ IP-ONE



МЫ ВЕРИМ В ВАШ УСПЕХ!

Это журнал для тех, кто не ищет оправданий.

Для тех, кто выбирает осознанность, движение и рост. Кто идёт вперёд —
несмотря на трудности. Кто поднимается — снова и снова.

Потому что вы — те, кто меняет мир. И этот путь — ваш.

СОДЕРЖАНИЕ



КОГДА ВЫБИРАЕШЬ — МЕНЯЕТСЯ ВСЁ

- Вода, с которой всё начинается
- Интервью с лидером: «Я просто делилась — и это сработало»
- От редакции: Мир меняют те, кто начал с себя

БИЗНЕС ИЗНУТРИ: MLM БЕЗ ПРИКРАС

- Не бросай — получится! Как пройти первые шаги без срывов
- Сетевой по любви
- Лидер внутри тебя
- Цель — не ради отчёта. Цель — ради тебя.

ПРОДУКТЫ И НУТРИЦИОЛОГИЯ

- Vitamin D3 Aqua Balance: витамин света, стройности и внутреннего баланса
- Detox легко: спрей, который знает, как работать с твоим телом
- 5 лайфхаков с продуктами, которые облегчают заботу о себе
- Иммунитет, энергия, вес: 3 точки опоры, о которых говорит нутрициология

АКАДЕМИЯ СТРОЙНОСТИ

- Почему стройность — это не только вес
- 4 продукта для лёгкого запуска трансформации
- Результаты участниц
- Лёгкий план питания и 7 шагов к телу мечты
- Секрет стойкости: как не сорваться и пройти марафон до конца

НОВИНКИ И ФОКУС МЕСЯЦА

- Новая пара: MAN и WOMAN — биобаланс для мужчин и женщин
- CARDIO Aqua Balance — в ритме сердца
- Ferrume Aqua Balance — энергия железа, без тяжести
- Что выбрать этой осенью: для поддержки энергии, сердца и иммунитета

КОМАНДА И ДОСТИЖЕНИЯ

- Заккрытие квалификаций: герои месяца
- Кто вдохновляет: истории лидеров
- Мотивационная страница: «Если получилось у них — получится и у тебя»

КОГДА ВЫБИРАЕШЬ — МЕНЯЕТСЯ ВСЁ



Вода, с которой всё начинается

Мы часто слышим: «Надо пить больше воды». Но редко задумываемся — какую именно? Вода сегодня в кране — это уже не природная родниковая жидкость. Она прошла много ступеней фильтрации, обеззараживания, хлорирования. Она технически чиста — но мертва. В ней нет жизни, структуры, той энергетики, которая помогает клетке оживать. Бутилированная вода — просто жидкость. Часто — дистиллированная или минерализованная, но не биологически активная. Наш организм — это более чем 70% воды. Но важно не только пить достаточно. Важно пить качественно.

Когда человек насыщает тело живой водой, происходят удивительные вещи:

- клетки начинают дышать,
- токсины выходят легче,
- пищеварение запускается мягче,
- мозг работает яснее,
- появляется энергия.

Именно такую воду пьют партнеры компании IMAGINE PEOPLE. Мы называем её Water For Life. Это научная разработка, которая возвращает воде её природную активность, как будто она только что родилась в недрах земли.

Что ты чувствуешь, когда начинаешь пить воду с WFL?

У всех по-разному: прилив бодрости, лёгкость в теле, ясность ума. А кто-то — просто начинает больше пить, и тело само «вспоминает», что это — его естественная среда. Ты не пьёшь ради нормы. Ты пьёшь — потому что тебе хорошо.

Именно с этой воды начинается путь в IMAGINE PEOPLE.

Путь к себе. К здоровью. К новому ощущению жизни.

Попробуй. Почувствуй. Поделись.

И ты поймёшь — почему мы начинаем день со стакана воды с Water For Life





ИНТЕРВЬЮ: ДЕЛИТЬСЯ ОТ СЕРДЦА — МОЙ ПУТЬ В IP-ONE

Наша героиня — человек, который идёт сердцем. Она пришла в IMAGINE PEOPLE осознанно, с глубоким пониманием ценности продукта и миссии компании. За её плечами — опыт, волновые практики, предпринимательство, но именно здесь она впервые ощутила силу команды, глубину результата и смысл настоящего деления. С первых шагов она делилась не словами — а состоянием. Именно так в её команде появляются люди: через отклик, доверие и совместное движение вперёд. Сегодня она развивает регионы и страны, вдохновляя личным примером. Для неё это не просто бизнес — это путь к здоровому и осознанному обществу. Путь, в котором она делится с миром тем, что ценно ей самой. В этом выпуске она поделилась с нами своей историей — искренней, живой, настоящей. О первых шагах, командной силе, моменте, когда всё стало по-настоящему, и о том, почему продажа без продаж — это не магия, а искренность.

ЛИЧНАЯ ИСТОРИЯ

Редакция IP-ONE: Как вы узнали о компании IMAGINE PEOPLE? С чего всё началось? Были ли сомнения?

Татьяна Владимировна: Впервые о компании IMAGINE PEOPLE я узнала от своей знакомой — Шараповой Флюзы. В то время я активно занималась практиками, волновыми технологиями, много изучала свойства воды. Мы обсуждали, как вода накапливает энергию и силу в определённых местах. Когда она рассказала мне о мировом открытии учёного В.М. Инюшина — о том, что гидроплазма способна передавать плазмоеидное состояние воды на расстояние — это стало для меня настоящим озарением. Я сразу отреагировала: изучила научные статьи, познакомилась с продуктом Water For Life, **и поняла — это нужно каждому.** Я вошла в компанию осознанно, без сомнений. Я знала: продукт нужен людям, а IMAGINE PEOPLE — компания, которая первой представляет миру это открытие. Тогда в линейке был всего один продукт, но для меня этого было достаточно, чтобы начать делиться с миром.



ДЕЛИТЬСЯ — ЗНАЧИТ ДАВАТЬ ЦЕННОСТЬ

Редакция IP-ONE: Что для вас значит «делиться», в чём отличие от «продавать»?

Татьяна Владимировна: Продажа — это о запросе и прибыли.

А делиться — это говорить о своём личном результате, делиться тем, что прожито, что работает. Когда ты делишься от сердца, с искренностью, люди это чувствуют.

Ты говоришь на языке результата, ценностей, настоящего.

Это создаёт доверие — и тогда происходит чудо:

- ♦ продажа без продаж,
- ♦ общение без давления,
- ♦ контакт, который остаётся.

МОМЕНТ, КОГДА ВЫ ПОНЯЛИ, ЧТО ЭТО РАБОТАЕТ

Редакция IP-ONE: Помните момент, когда впервые увидели, что отклик есть? Кто был первым партнёром?

Татьяна Владимировна:

Моя первый партнер — моя подруга, многодетная мама. Её ценность — здоровье семьи. Но она увидела и масштаб — возможность делиться продуктом с миром. Я делилась легко, с пониманием, что продукт новаторский, нужный. Она присоединилась осознанно. И я почувствовала: это работает. Это действительно откликается людям.



ОТНОШЕНИЕ И СЕКРЕТЫ

Редакция IP-ONE: Почему, как вы считаете, у вас это работает? Есть ли секрет? Ритуалы?

Татьяна Владимировна: Мне легко говорить о продукте и бизнесе — потому что я верю в них. Я благодарю Вселенную за эту линейку, за возможности. Мы предлагаем решения для разных запросов — здоровья, роста, реализации. У меня нет ритуалов. Я просто говорю сердцем — и этого достаточно. Люди слышат.

Редакция IP-ONE: А есть что-то, чего вы никогда не делаете?

Татьяна Владимировна: Да. Когда я рассказываю — я не думаю о себе. Я думаю о человеке. О смысле нашей встречи. О том, что мы можем дать друг другу.

СЛОЖНОСТИ И ПРЕОДОЛЕНИЯ

Редакция IP-ONE: Бывали ли сложные моменты? Что помогло не сдаться?

Татьяна Владимировна: Да, конечно.

Был период, когда я разогналась, было очень много звонков и встреч, и я спала по 3 часа в сутки. Я не справлялась с управлением темпа.

И тогда пришла помощь — от наставника, от основателя компании. Он сказал: «Для этого есть команда. И для этого есть я!» Именно тогда я почувствовала силу сети. Я пришла из классического бизнеса, где привыкла всё делать сама. А здесь — другая энергия. Здесь ты не один.

Редакция IP-ONE: Как вы относитесь к отказам и безразличию?

Татьяна Владимировна: Спокойно.

Если человек не слышит — значит, это не его время. На планете 7 миллиардов людей. Кто-то обязательно откликнется. Я просто иду дальше — к тем, кому действительно важно то, что мы предлагаем.





ПОСЛАНИЕ НОВИЧКАМ

Редакция IP-ONE: Что бы вы сказали тому, кто боится начать?

Татьяна Владимировна: Спроси себя: зачем мне это? Почему эта возможность пришла в твою жизнь именно сейчас? Будь искренним с собой. Это поможет сделать первый шаг — в новую реальность, с нами, с IP-ONE.

Редакция IP-ONE: Какие три шага вы бы посоветовали новичку?

Татьяна Владимировна:

1. Получи свой результат с продуктами IP-ONE.
2. Изучи максимум про продукты и бизнес.
3. Приклейся к наставнику — иди с ним и задавай свои вопросы.

Редакция IP-ONE: Что вы поняли о себе благодаря этому бизнесу?

Татьяна Владимировна: Я — счастливый человек. В мою жизнь пришли уникальные продукты, команда, знания и компания IP-ONE во главе с Эльмирой Молдобаевой.

Я чувствую, что я — поцелованная свыше.

Мне важно, что мы можем дать людям.

Это вклад в здоровье, осознанность, созидание.



Татьяна Владимировна Воинцева — один из мощнейших примеров лидерства, осознанности и глубины в компании IMAGINE PEOPLE. С 2015 года она занимает позицию ТОП-лидера, входит в Лидерский совет с 2017 года и по праву носит звание первого чека компании. Она владеет VIP Шоу-Румом IP-ONE в Санкт-Петербурге, является обладательницей автомобиля Mercedes-Benz, подаренных компанией, а также приобрела ещё один Mercedes, две квартиры и построила дом благодаря своему труду и миссии.

Татьяна Владимировна — предприниматель, амбассадор Детской школы лидерства «Успех в твоих руках», автор интенсива «Включи реальность», энергопрактик, нумеролог, цифролог, эксперт в области волновых и торсионно-голографических технологий.

Её путь наполнен силой, верой и действием. А ещё — любовью к жизни: она стоит на гвоздях, ходит по углям, плавает в проруби и остаётся многодетной мамой, которая строит бизнес с душой и раскрывает в других их потенциал.

Её цель — Советник Правления.

Её стиль — делиться сердцем.

Её сила — в том, чтобы вдохновлять своим примером.



БИЗНЕС ИЗНУТРИ: MLM БЕЗ ПРИКРАС



Сетевой по любви: энергия, продукт, ты — и люди приходят

Бизнес не должен быть тяжёлым. Он начинается не с таблиц и чатов. А с тебя. С твоего ощущения продукта. С твоей энергии. С любви. Многие приходят в сетевой с тревогой: "А вдруг не получится?" Но сетевой — это не про уговаривать. А про делиться.

Ты + продукт = энергия, которой хочется делиться

Когда ты в продукте, ты не делаешь вид. Ты просто говоришь:

- "Я начала пить биогенную воду — и почувствовала, как тело оживает".
- "Я стала просыпаться без будильника и не пить кофе по 5 раз в день".

Никто не хочет, чтобы им продавали. Все хотят чувствовать правду.

5 признаков, что ты строишь бизнес с удовольствием:

1. Ты в продукте — и говоришь об этом легко
2. Ты делишься, а не уговариваешь
3. Ты не ждёшь «результатов» — ты в процессе
4. Ты получаешь удовольствие от действий
5. Ты в системе, но с собой на первом месте

Как не бросить после первых “нет”

Ты вдохновилась. Решилась. Вышла в stories.
Написала подруге.
И — тишина. Или «Что за ерунда?»
Первая реакция: «Может, это не моё?»
Но это и есть путь. Через “нет” к “да”.

Что поможет не сдаться:

1. Не делай из “нет” — вывод о себе
2. Успех — у тех, кто идёт дальше
3. Система — твой щит и фундамент

Маленький список поддержки:

- Подними глаза от телефона и вспомни — зачем ты пришла
- Перечитай свои ощущения от продукта
- Напиши 1 человеку, которому можешь реально помочь
- Выйди в stories, даже если дрожат руки
- И просто... останься

7 действий, которые помогут тебе не сдаться:

1. Вспомни, с чего ты начала
2. Сделай паузу — но не выходи из потока
3. Поговори с наставником
4. Открой чат команды и пролистай вверх
5. Сделай одно маленькое действие
6. Запиши: что я уже сделала?
7. Посмотри на себя глазами будущей версии



Цель — не ради отчёта. Цель — ради тебя.

Цель — это не “надо”. Это вектор. Это ощущение, что ты в движении.

Рабочие цели:

- Ощущения, а не только цифры
- Конкретные действия
- Гибкие и экологичные

Мини-практика: как ставить цель на месяц:

1. Чего я хочу в этом месяце?
2. Зачем мне это?
3. Что мне нужно делать, чтобы туда прийти?
4. Как я отмечу свой результат?
5. Кто может быть моей поддержкой?

Лайфхаки: как быть в фокусе и не перегореть

Ты не робот. Ты человек. И тебе можно: отдыхать, замедляться, восстанавливаться.

7 лайфхаков:

1. Пей воду — не только ради тела, но и ради фокуса
2. Работай по системе — но по своей
3. Включай себя перед тем, как включаешь других
4. Не сравнивай себя с теми, кто на другом этапе
5. Будь на зумах — но не ради галочки
6. Оставляй место тишине
7. Радуйся себе даже за 1 шаг в день



*Лидер — это не ранг и не роль.
Это выбор оставаться в действии, когда
другие останавливаются.*



ЛИДЕР ВНУТРИ ТЕБЯ

Ты лидер — не когда закрыла ранг. А когда продолжаешь идти, несмотря ни на что.

Ты лидер, когда:

- Держишь слово себе
- Проявляешься, даже если страшно
- Делишься правдой, а не идеальностью
- В пути — и не сдаёшься

Лидерский дневник: что я сделала сегодня как лидер?

- Я проявилась сегодня — даже если чуть-чуть
- Я сделала то, что откладывала
- Я сказала себе «молодец»
- Я поддержала кого-то в команде
- Я чувствовала: я иду своим путём

Ты смотришь на тех, кто уже на сцене. С рангами. С признанием. С командой. И, может быть, кажется, что у них что-то есть, чего нет у тебя. Опыт. Уверенность. Особый талант.

Но правда в другом: они просто в какой-то момент решили поверить себе. Настоящее лидерство не начинается с команды.

Оно начинается с выбора внутри:

- не сдаваться после отказа,
- делать, даже когда страшно,
- быть примером, даже если никто не смотрит,
- учиться и расти, даже когда не получается.

Ты можешь быть тихим или громким. Эмоциональным или сдержанным. Новичком или уже в ранге.

Лидер — это не роль. Это энергия. Это выбор. Это точка опоры, которую ты строишь внутри себя.

И да, команда приходит. Рост приходит. Деньги приходят. Но всё это — последствия твоей внутренней позиции.

Vitamin D3 Aqua Balance: витамин света, стройности и внутреннего баланса

Ты не просто пьёшь капли — ты включаешь в себя энергию. Нутрициология рассматривает витамин D не как одну из добавок, а как регулятор ключевых процессов в организме. Он участвует в усвоении кальция и фосфора, влияет на гормональный фон, обмен веществ, работу иммунной и нервной систем.

В процессе снижения веса витамин D помогает:

- уменьшить воспаление
- стабилизировать аппетит
- поддержать щитовидную железу
- улучшить настроение и качество сна

Vitamin D3 Aqua Balance — это активная, легкоусвояемая форма на водной основе, которая мягко включается в твою систему и поддерживает её изнутри.



Detox легко: спрей, который знает, как работать с твоим телом

Очищение — это не стресс. Это забота.

Detox Bio Balance — это травяной спрей на основе биогенной воды с Water For Life, которые помогают мягко активировать вывод токсинов, уменьшить воспаление и освободить ресурсы тела. Он поддерживает работу печени, лимфы, ЖКТ и запускает процессы восстановления — деликатно, но эффективно.

Почему нутрициологи рекомендуют начинать с очищения

Современная нутрициология всё чаще делает акцент: Прежде чем «давать» телу витамины и микроэлементы — нужно освободить место. Именно поэтому мягкое очищение становится первым шагом. Bio Balance Detox соответствует всем критериям грамотного начала:

- Натуральный состав
- Удобный формат
- Быстрая работа без агрессии

Это не «жёсткая чистка», а поддержка внутренней экологии организма. И нутрициологи видят в этом не просто тренд, а необходимость нашего времени.

5 лайфхаков с продуктами, которые облегчают заботу о себе. Как встроить внимание к себе в течение дня — без стресса и «надо»

- Добавь WFL в бутылочку воды с утра — и выпивай её в течение дня. Так ты не забудешь про воду и получишь ощутимую лёгкость уже к обеду. Поставь бутылку на видное место — пусть она напоминает тебе, что ты в процессе восстановления, а не гонки.
- Держи Detox-спрей не на полке, а в сумке или косметичке. Он всегда под рукой — перед едой, в дороге, в офисе. Это помогает не забывать и даёт ощущение, что забота о себе может быть простой и естественной.
- Принимай витамин D с утра, как чашку любимого чая или кофе. Создай тёплый ритуал, чтобы приём витамина стал частью утреннего момента для себя. Связка с привычкой помогает не забывать — и день начинается уже с ресурса.
- Установи в телефоне напоминание с фразой-заботой. Например: «Полюби себя — выпей воды» или «Ты заслуживаешь быть в ресурсе». Это не просто напоминание, а якорь на внутреннее состояние.
- Используй продукты с заботой, а не с чувством «надо». Пусть это будет не обязанность, а способ напомнить себе: ты важна. Даже маленький шаг сегодня — это вклад в твоё завтра.



Формулы внутреннего баланса

Вес — не враг. Это индикатор.

Вес — это не наказание и не диагноз. Это отражение внутреннего состояния организма. И когда мы смотрим на цифры на весах, важно не паниковать, а понять, что тело просто разговаривает с нами на своём языке. Нутрициологи напоминают: лишний вес часто говорит о перегрузе. Системы очищения не справляются, обмен веществ замедляется, гормоны работают нестабильно. Это не повод для критики — это повод для поддержки.

IMAGINE PEOPLE предлагает не диеты и жёсткие ограничения, а мягкую, разумную поддержку изнутри. Когда организму комфортно — он сам отпускает всё лишнее. Рекомендуемые продукты:

Grace V. Фитокомплекс для женщин, который работает глубоко: восстанавливает гормональный фон, балансирует цикл, улучшает настроение и метаболизм.

Когда тело в балансе — оно не накапливает, оно живёт.

Chlorophyll Aqua Balance. Очищает, насыщает, активирует. Помогает системе выведения, улучшает усвоение полезных веществ, даёт лёгкость уже через несколько дней приёма.

Отличная поддержка при переходе к новому режиму питания.

Active Bio Balance. Помогает мягко запустить метаболизм, снизить тягу к еде, поддержать ЖКТ и вывести лишнее без стресса для организма. Идеальный помощник в первой половине дня.

Water for Life. Не просто вода — это концентрат гидрроплазмы, которая улучшает работу всех клеточных процессов. С ней результат от любого продукта приходит быстрее, глубже и мягче.

Когда в теле нет перегруза — оно не удерживает лишнее. Это не про похудение любой ценой. Это про состояние, в котором тебе комфортно жить в своём теле. Ты можешь перестать воевать с весом. И начать заботиться о себе — с уважением, вниманием и силой.

Формула иммунитета

Иммунитет — это не просто защита. Это база. Когда мы говорим «иммунитет», мы часто представляем борьбу с вирусами.

Но по-настоящему крепкая иммунная система — это повседневный баланс, на котором держится всё: твоё утро, твой ритм, твоё настроение, твоя энергия. Если иммунитет ослаблен — начинает «сыпаться» всё. Нарушается сон. Появляется туман в голове. Уходит энергия.

Организм будто сбивается с внутреннего курса. И наоборот — когда иммунитет в порядке, ты чувствуешь себя собой. Бодрой. Внимательной. Спокойной. Готовой двигаться вперёд.

В **IMAGINE PEOPLE** мы подходим к теме укрепления иммунитета как к системе. Без перегруза. Без агрессивных стимуляторов. Мягко. Естественно. С опорой на природу.

Рекомендуемая тройка:

Water For Life. Запускает базовые обменные процессы, насыщает клетки, усиливает усвоение всех остальных продуктов. Это твой ежедневный «внутренний поток».

IMMUNE Bio Balance. Спрей на основе биогенной воды с мощным натуральным составом: эхинацея, имбирь, лимонник и другие растительные компоненты. Работает глубоко и деликатно.

Витамин С Aqua Balance. Водорастворимая форма, которая легко усваивается и быстро начинает работать. Поддерживает иммунную систему, борется со скрытым воспалением и восстанавливает уровень энергии. Настоящая сила — не в «ударной дозе». А в осознанной поддержке каждый день.

И твой иммунитет скажет тебе спасибо уже через несколько дней стабильного подхода.



Формулы внутреннего баланса

Энергия — это не кофе. Это ресурс клеток.

Мир учит нас гнаться. Успевать. Не останавливаться. Поддерживать себя на ногах чашкой за чашкой кофе... Но настоящая энергия — не в стимуляторах. Она рождается внутри. В каждой клетке. Клетка — как маленький генератор.

Чтобы он работал, ему нужно:

- питание,
- кислород,
- очищение,
- и... вода. Настоящая, живая, биогенная.

Если хотя бы один элемент выпадает — организм начинает экономить ресурс. Появляется усталость, рассеянность, эмоциональные качели. И никакая «вторая чашка» уже не спасает.

IMAGINE PEOPLE предлагает не маскировку усталости, а настоящую поддержку — на уровне клеток, нервной системы и биохимии тела.

Рекомендуемые продукты:

Water For Life. Это основа. Это запуск. Это формула, которая оживляет воду, которую ты пьёшь каждый день. WFL улучшает усвоение всех нутриентов, помогает клеткам «проснуться», усиливает обменные процессы и мягко, но мощно восстанавливает внутренний ресурс. Начни с неё — и почувствуешь разницу уже через несколько дней.

Absolute Energy. Комплекс, который напрямую влияет на клеточную активность. Повышает выносливость, ясность мышления, помогает возвращать себе чувство «я справляюсь». Без резких всплесков — только стабильная энергия, на которую можно опереться.

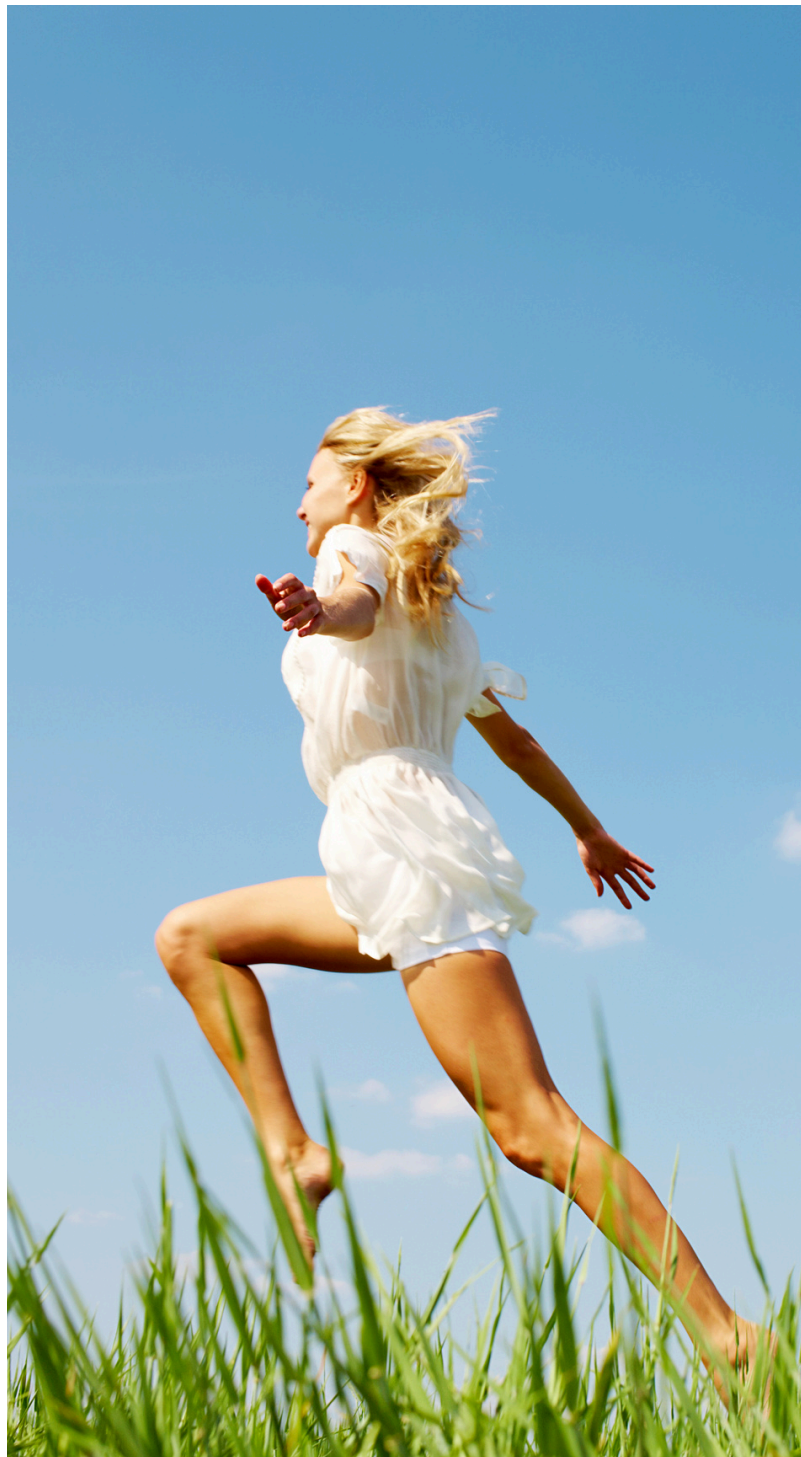
Happy Water. Формула для настроения, спокойствия и тонуса. Поддерживает эмоциональный фон, снимает напряжение и помогает организму «не выгорать» на бегу.

Витамин D3 Aqua Balance. Ключ к настроению, иммунитету и гормональному балансу. В водорастворимой форме усваивается быстро и легко, поддерживает нервную систему и помогает вернуть естественную бодрость.

Настоящая энергия не приходит извне. Она просыпается, когда ты перестаёшь себя давить — и начинаешь себя поддерживать.

Формулы внутреннего баланса — это не про идеальность. Это про заботу. Забота о себе — не чек-лист, не строгий график и не бесконечная гонка за «правильным». Это про гибкость. Про мягкую силу. Про то, чтобы в каждом дне находилось место для себя — даже если на 5 минут. Ты можешь забыть. Сбиться. Начать сначала. И это тоже — путь.

Организм благодарит не за строгость, а за внимание. И каждый продукт, каждая капля, каждое «я выбрала себя» — это вклад. В ресурс. В лёгкость. В твоё настоящее состояние. Пусть эта система будет твоим якорем, а не ещё одним пунктом в списке «надо». Ты не обязана быть идеальной. Ты можешь быть в ресурсе.



Water For Life + забота = ресурс, который с тобой весь день.

АКАДЕМИЯ СТРОЙНОСТИ

Лёгкость. Поддержка. Результат.



Почему стройность — это не только вес

Мы привыкли измерять стройность в килограммах.

Цифры на весах — как приговор: больше — значит хуже, меньше — значит успех. Но правда в том, что вес — это лишь индикатор, а не истина. Настоящая стройность — она не про внешнее, а про внутреннее состояние. Когда мы говорим «хочу быть стройной», за этим стоит больше, чем просто желание влезть в джинсы на размер меньше.

На самом деле — мы хотим:

- Лёгкости в теле
- Энергии с утра
- Красивой, сияющей кожи
- Уверенности в себе
- Комфорта в движении
- Спокойного пищеварения
- И внутреннего ощущения: «Я в гармонии с собой»

А что на самом деле влияет на вес?

Очень часто цифры на весах не говорят об ожирении.

Они говорят о:

- гормональном сбое,
- хроническом стрессе,
- проблемах с пищеварением,
- плохом сне,
- недостатке воды,
- дефиците микроэлементов,
- или задержке жидкости.

И если работать только с едой или спортом, но не с этими глубинными причинами — результат будет временным. Или вообще не придёт.

Стройность = баланс. Стройность — это системное состояние здоровья. И она складывается из десятков невидимых, но очень важных элементов:

- баланс гормонов
- чистый кишечник
- работающий лимфоток
- качественный сон
- стабильный уровень сахара в крови
- уровень стресса
- и даже... самооценка

Вот почему Академия Стройности IMAGINE PEOPLE — это не марафон минуса, а путь внутреннего восстановления. Когда тело чувствует заботу — оно отпускает лишнее. Ты не должна бороться с весом. Ты можешь создать среду, в которой телу хорошо, и оно не будет цепляться за «про запас». Всё, что тебе нужно — это мягкая системность: вода, питание, движение, поддержка изнутри и эмоциональный комфорт. Пусть путь к стройности будет не гонкой, а возвращением к себе. Не цифрой на весах, а новым уровнем жизни.



4 золотых правила стройности

- **Начни с воды.** Утро с Water For Life — это включение клеток и запуск системы.
- **Делай по чуть-чуть, но стабильно.** Лучше 10 минут в день, чем 1 час — раз в неделю.
- **Выбирай заботу, а не самокритику.** Твоя стройность начинается с уважения к себе.
- **Поддерживай тело — изнутри.** Продукты работают на твою сторону, когда ты идёшь в ритме, а не в спешке.



ЛЁГКИЙ ПЛАН ПИТАНИЯ И 7 ШАГОВ К ТЕЛУ МЕЧТЫ

В Марафоне стройности нет запретов и жёстких меню. Здесь есть гибкая система, в которой легко жить. Основа — простая еда, доступные рецепты, достаточное количество воды и поддержка через продукты.

Принципы питания:

- Ешь 3–4 раза в день, не перекусывая бесконтрольно
- Стартуй с воды с WFL и завтрака с белком
- Старайся, чтобы в тарелке были клетчатка, белки и хорошие жиры
- Ужин — за 2–3 часа до сна
- Уважай чувство голода и сытости
- Не вини себя, если что-то пошло не по плану

Питание + продукты = мягкое очищение, выравнивание уровня сахара и снижение тяги к перееданию.

7 шагов к телу мечты:

1. Начни утро с воды с WFL
2. Двигайся хотя бы 15 минут в день
3. Используй продукты ежедневно
4. Питайся осознанно
5. Веди дневник ощущений и эмоций
6. Спи не менее 7 часов
7. Хвали себя каждый день — за выбор, за заботу, за путь



4 ПРОДУКТА ДЛЯ ЛЁГКОГО ЗАПУСКА ТРАНСФОРМАЦИИ

IMAGINE PEOPLE предлагает мягкий, но эффективный старт.

Четыре базовых продукта создают связку, которая работает на всех уровнях: от ЖКТ до гормонов.

- **Grace V.** Фитокомплекс для женщин. Балансирует гормональный фон, регулирует цикл, снижает стресс и помогает наладить обмен веществ. Поддерживает женское тело на всех уровнях.
- **Active Bio Balance.** Ускоряет метаболизм, снижает аппетит, выводит токсины и поддерживает ЖКТ. Особенно эффективен в первую половину дня, запускает энергию и настрой.
- **Chlorophyll Aqua Balance.** Очищает, насыщает кислородом, снижает воспаление. Улучшает цвет кожи, пищеварение и помогает вывести лишнюю воду.
- **Water For Life.** Без этой воды не запускается ни один процесс. Она усиливает действие всех продуктов, помогает клеткам работать правильно, наполняет энергией с самого утра.

Вместе эти продукты создают системную поддержку тела — мягко, деликатно, но эффективно.



РЕЗУЛЬТАТЫ УЧАСТНИЦ МАРАФОНА



Елена Горбунова

Вес до 100,6 кг/ после 91,5 кг
Об.груди до 116/ после 109 см
Об. Талии до 100/ после 91 см
Об. Бедер до 121/ после 114 см
Об. Бедра до 70/ после 65 см
Об. Шеи до 39/ после 37 см
Об. Руки до 38/ после 35,5 см
Об. Икры до 42/ после 38 см

Пицаева Ольга

Вес до 97/ после 86,7
Об. Шеи до 37/ после 36
Об. Руки до 37/ после 34
Об.Груди до до 117/ после 107
Об. Талии до 108/ после 98
Об. Бедер до 117/ после 113
Об.Бедра до 67/ после 60
Об.Икры до 48/ после 42

Статкевич Тамара:

Вес до 90.3/ после 80.3 см
Об.Груди до 112/ после 103 см
Об.Талии до 105/ после 100 см
Об.Бедер до 115/ после 107 см
Об.Бедра до 66/ после 63 см
Об.Шеи до 36/ после 33 см
Об.Руки до 36/ после 34 см
Об.Икры до 46/после 43 см

Самойлова Наталья

Вес до 68,5 кг/ после 58,3 кг
Об. Талии до 84/ после 67 см
Об. Бедер до 107/ после 95 см
Об. Бедра до 59/ после 51,5 см
Об. Шеи до 35/ после 28,5 см
Об. Руки до 32/ после 26 см
Об. Икры до 38/ после 34,6 см

В этом месяце IMAGINE PEOPLE расширяет возможности заботы о себе — в фокусе мощные новинки, созданные с учётом потребностей сезона и тела. А ещё — мягкая подсказка: что стоит добавить этой осенью, чтобы встретить холода с крепким иммунитетом, ясной головой и живой энергией.

Сила обновления. Формулы, которые работают.

НОВИНКИ И ФОКУС МЕСЯЦА





НОВИНКА: Bio Balance WOMAN

Сила природы для женского баланса. Осень — время, когда особенно важно быть в опоре на себя: заземлиться, стабилизировать настроение, поддержать гормоны и иммунитет.

Bio Balance WOMAN — это не просто спрей, а формула мягкой, но глубокой женской поддержки.

Он работает не точечно, а всесторонне: от цикла и гормонов, до энергии, кожи и настроения. И делает это в формате, удобном и натуральном — без таблеток, с заботой и силой растений.

Что внутри?

Bio Balance WOMAN — это сочетание биогенной воды с концентратом WFL, инвертированного мёда и мощного комплекса трав: красная щётка, боровая матка, душица, хмель, манжетка, крапива, одуванчик, шиповник, рябина... Каждый компонент подобран так, чтобы восстановить и поддержать женский организм на уровне: гормонов, нервной системы, кровообращения, иммунитета, кожи, сна и эмоций.

Что делает Bio Balance WOMAN?

- Мягко регулирует гормональный фон
- Помогает при ПМС, климаксе и перестройках
- Укрепляет иммунитет и сосуды
- Успокаивает нервную систему
- Улучшает сон, настроение, общее самочувствие
- Поддерживает кожу, волосы и обмен веществ
- Работает как деликатный детокс и стимулятор лимфотока

Для кого? Для каждой женщины, которая:

- чувствует гормональные колебания
- хочет сохранить красоту и ресурс
- проживает стрессовые или переходные периоды
- заботится о себе и не только внешне

Как принимать: 2–3 впрыска в ротовую полость за 1 час до еды, 2–3 раза в день. Курс — 2 месяца

НОВИНКА: Bio Balance MAN

Сила, устойчивость и энергия — каждый день. Современный мужчина живёт в условиях давления, стресса и перегрузок. Это влияет не только на настроение, но и на гормоны, выносливость, половую активность, иммунитет.

Bio Balance MAN — это непрерывная поддержка, собранная в одном флаконе. Он создан, чтобы помочь сохранить баланс — без сложных схем и тяжёлых форм. Природная формула — точная поддержка мужского организма

Спрей сочетает:

- Золотой корень — адаптоген, повышающий устойчивость к стрессу
- Красный корень — поддерживает предстательную железу и потенцию
- Маралий корень — даёт энергию, укрепляет выносливость
- Якорцы стелющиеся — стимулируют либидо, регулируют гормоны
- Сельдерей — защищает тестостерон, укрепляет сердце
- Шиповник и черноплодная рябина — мощные антиоксиданты для сосудов, иммунитета и кровообращения

Все ингредиенты раскрываются благодаря биогенной воде с WFL и инвертированному мёду, который даёт мягкую, но стабильную энергию.

Как работает Bio Balance MAN?

- Повышает выносливость и концентрацию
- Улучшает половую функцию и либидо
- Поддерживает здоровье простаты
- Снижает тревожность и стабилизирует настроение
- Улучшает память и внимание
- Укрепляет иммунитет, сосуды и нервную систему
- Помогает справляться с переутомлением и стрессом

Рекомендуется при:

снижении тестостерона
частом стрессе, усталости, снижении либидо
сидячем образе жизни, плохом сне, «тумане в голове»
профилактике заболеваний простаты

Как принимать: 2–3 впрыска в ротовую полость за 1 час до еды, 2–3 раза в день. Курс — 2 месяца

Быть сильным — значит быть сбалансированным. Bio Balance MAN — это не просто помощь. Это шаг навстречу настоящей жизненной энергии, выносливости и качеству жизни. Ты — главный ресурс своей семьи и своего будущего. И теперь у тебя есть поддержка, достойная твоей роли.





Ferrume Aqua Balance

Твоя энергия в каждой клетке Ferrume Aqua Balance — это не просто железо. Это кислород в крови. Это ясная голова. Это румянец, сила и концентрация. Когда уровень железа в норме — ты просыпаешься с энергией, не забываешь важное, выглядишь живо и дышишь полной грудью.

Когда нужен Ferrume Aqua Balance?

- упадок сил, вялость, раздражительность
- сухая кожа, ломкие волосы, тусклый взгляд
- «провалы» в концентрации и памяти
- зеленовато-бледный оттенок кожи
- частые простуды, слабый иммунитет

Почему именно он?

Ferrume Aqua Balance содержит бисглицинат железа — органическую форму, которая усваивается мягко и эффективно, не раздражая ЖКТ.

Работает на уровне гемоглобина, ферритина, мозга и щитовидки. Улучшает самочувствие уже в течение курса.

Эффект, который ощущается:

- больше кислорода — больше энергии
- крепкий иммунитет
- ясность ума и бодрость
- румянец и сияние кожи
- сила волос и ногтей
- забота о гормональном фоне и кровообращении

Ferrume Aqua Balance — когда организму не хватает дыхания. Добавь кислород в свою жизнь.



CARDIO Aqua Balance

Сила внутри. Баланс в каждом ритме. Когда сердце работает ровно, тело дышит спокойно. Но ритм сбивается, если не хватает магния, калия и кальция — минералов, которые отвечают за давление, пульс, сосуды и мышцы. CARDIO Aqua Balance создан, чтобы восстановить этот баланс — мягко, точно и эффективно.

Когда нужен CARDIO?

- скачки давления, тревожность, усталость
- сердцебиение, перебои в ритме
- судороги, спазмы, нервозность
- слабость в мышцах, снижение выносливости
- ломкость волос и ногтей, сухость кожи

Почему CARDIO работает? В составе — магний, калий, кальций и натрий в активных, легкоусвояемых формах. Формула, созданная для сердца, сосудов, мышц и нервной системы. Восстанавливает минеральный баланс, нарушенный стрессом и питанием. Подходит при переутомлении, аритмии, профилактике гипертонии

Что даёт CARDIO:

- нормализует давление и ритм
- снижает напряжение и тревожность
- повышает физическую выносливость
- поддерживает здоровье костей, кожи и волос
- помогает при восстановлении после нагрузок

CARDIO Aqua Balance — это основа стабильности, когда мир вокруг нестабилен. Каждая капля — в поддержку твоего сердца.

ЧТО ВЫБРАТЬ ЭТОЙ ОСЕНЬЮ: ПОДДЕРЖКА ЭНЕРГИИ, ИММУНИТЕТА И РЕСУРСОВ



Осень — время, когда организму нужна особая поддержка. Перепады температур, снижение солнечного света, сезонные вирусы и стресс могут вызывать упадок сил, снижение иммунитета и нестабильность настроения. Что поможет пройти этот сезон в ресурсе?

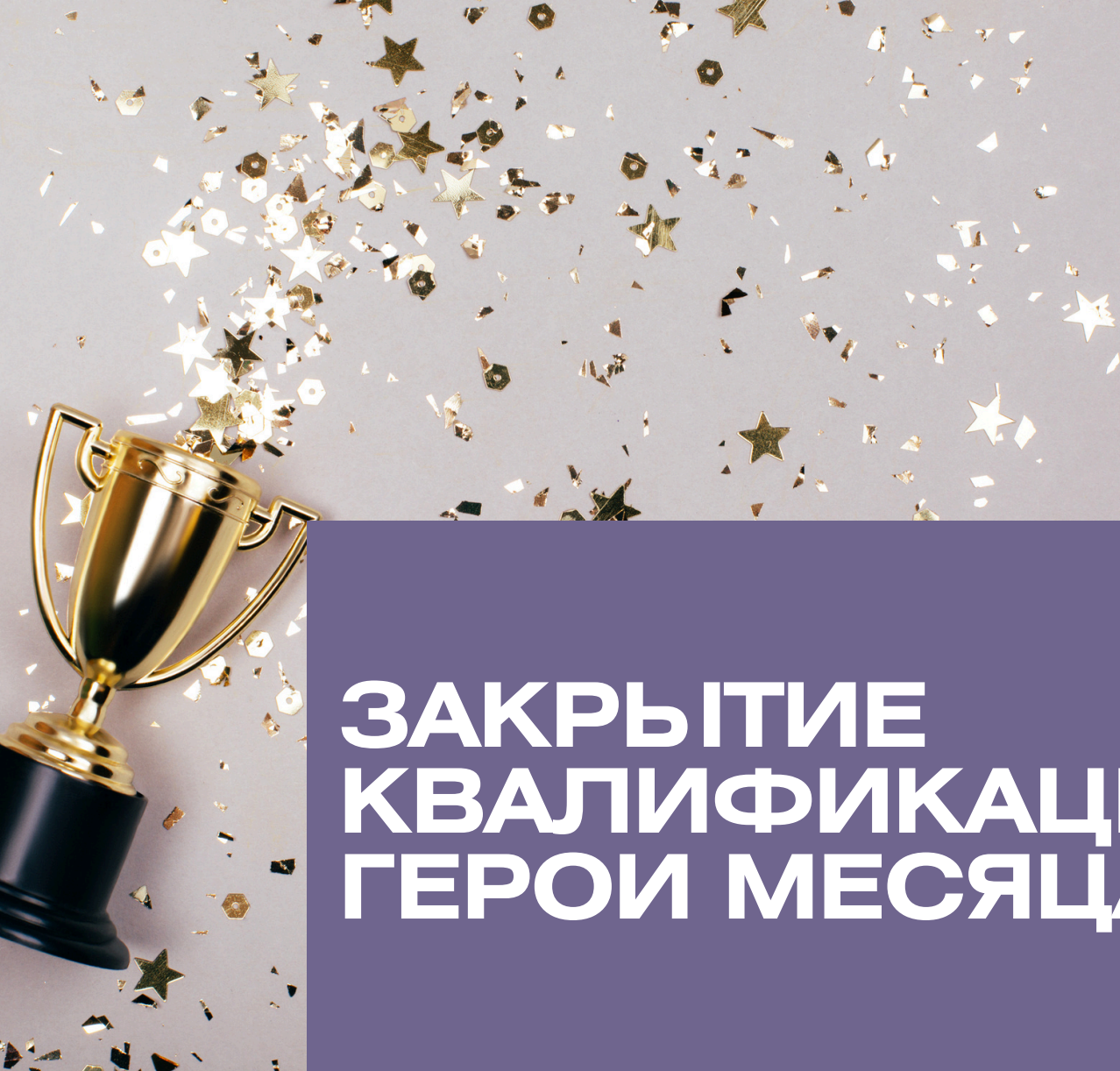
Формула осенней поддержки от IMAGINE PEOPLE:

- **IMMUNE Bio Balance.** Комплекс из сильнейших растений и витаминов, созданный для укрепления иммунитета. Помогает организму защищаться от вирусов, восстанавливаться после нагрузок и сохранять жизненную силу в условиях стресса и сезонных изменений.
- **Vitamin B1 Aqua Balance.** Источник ясности, концентрации и устойчивости к стрессу. Витамин B1 нужен для здоровой работы нервной системы и обмена веществ. Особенно актуален в период умственного и эмоционального напряжения.
- **Absolute Energy.** Не кофе, а клеточная энергия. Уникальный продукт для активации ресурсов организма, восстановления регенерации, повышения мозговой и физической активности. Работает как внутренняя батарея, помогая справляться с осенней усталостью.
- **И обязательно — Water For Life.** Это биогенная основа, с которой начинается работа всех формул. Она усиливает действие каждого продукта, восстанавливает водный баланс и помогает клеткам усваивать всё необходимое.

Осень — это уют, чай, шарф и вдохновение. А ещё — время позаботиться о себе чуть больше, чем обычно. Лови 5 лёгких советов, которые помогут сохранить тепло внутри даже в самые пасмурные дни:

1. **Зарядись с самого утра.** Начни день с воды с WFL и каплями Absolute Energy. Это не только активирует обмен, но и даёт телу сигнал: «Живём ярко!»
2. **Гуляй даже под дождём — и не переживай.** Осень — не повод сидеть дома. Прогулки под морсящим небом заряжают вдохновением! А IMMUNE Bio Balance помогает защитить организм и укрепить иммунитет — никаких страхов про «продует».
3. **Создавай уют внутри.** Используй любимые ритуалы с витаминами: D3 — под солнце, даже если оно за тучами, и Happy Water — в моменты перегрузки. Это не только польза, но и эмоциональный якорь.
4. **Добавь активности.** Даже 15 минут активности + Absolute Energy запускают выработку дофамина. Танцуй, иди по ступенькам, иди в жизнь!
5. **Ешь с заботой, а не по привычке.** Осенью тянет «заесть» серость. Поддержи себя: смузи, салаты, тёплые блюда — и продукты для стройности, если хочется лёгкости (Grace V, Chlorophyll, Detox).

Главное — настроение не приходит само. Оно создаётся внутри. Воды, света, движения и заботы — достаточно, чтобы сиять даже в самый пасмурный день.



ЗАКРЫТИЕ КВАЛИФИКАЦИЙ: ГЕРОИ МЕСЯЦА

Каждый месяц — это возможность стать сильнее, выйти за пределы привычного и доказать себе: я могу больше. Именно это делают наши партнёры — снова и снова. Заккрытие квалификации — не просто формальность. Это результат смелых решений, активных действий и упорства. Это про тех, кто не отступил. Кто не сдался. Кто выбрал расти.

Мы от всей души поздравляем всех, кто закрыл квалификацию в этом месяце! Вы — гордость команды IMAGINE PEOPLE, пример вдохновения, силы и движения вперёд. Пусть эта ступень станет лишь началом нового витка вашего роста. Ваш результат — отражение усилий, которые действительно достойны признания. Продолжайте — у вас точно получится ещё больше! Ваш путь — это доказательство того, что всё возможно.



квалификация: РЕГИОНАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР!

- 1083 Воинцева Татьяна
- 2669 Рябова Елена
- 3417 Кондратьева Светлана
- 3576 Тетерина Ольга
- 4061 Уражевская Елена
- 7139 Антохина Инна
- 12825 Лебедева Анастасия
- 14494 Турбасова Евгения
- 42216 Амиров Искандер
- 43385 Соколова Ольга
- 51273 Сенчалова Галина
- 52452 Пак Тамара
- 55975 Латыпова Флюра
- 76222 Белохмескина Лариса



квалификация: ДИРЕКТОР!

- 3329 Нуждина Ирина
- 13110 Лебедева Анастасия
- 18929 Ногманова Рамиля
- 20330 Грязнова Любовь
- 30274 Гринькова Ольга
- 37615 Грязнова Любовь
- 40422 Колесникова Светлана
- 42162 Мищенко Наталья
- 53814 Судакова Елена
- 54700 Хуснуллина Марина
- 56229 Прилуцкая Надежда
- 66291 Горбунова Ирина
- 84692 Наталия Рифаи
- 94290 Ратнова Зинаида
- 95562 Горбунова Елена
- 97014 Белоброва Надежда



квалификация: МЕНЕДЖЕР! ↘

- 1085 Джамилов Айдар
- 1092 Ахунова Эльвира
- 1214 Ивановская Алла
- 2040 Комарова Алёна
- 2743 Кочергина Валентина
- 2892 Теплякова Светлана
- 3099 Кривилева Ирина
- 3364 Лебединская Вероника
- 3503 Павлова Наталья
- 3504 Степанова Надежда
- 3595 Деревянко Вера
- 3880 Литвиненко Виталий
- 4882 Достанко Светлана
- 5579 Севрикова Елена
- 5665 Севрикова Елена
- 8860 Уражевская Елена
- 10093 Кондратьев Сергей
- 11194 Иванова Оксана
- 13090 Лебедев Антон
- 14491 Антохина Инна
- 14499 Турбасова Ульяна
- 14917 Евграфова Надежда
- 16781 Калюс Наталия
- 17879 Рогулина Татьяна
- 23414 Валеева Венера



квалификация: МЕНЕДЖЕР! ↘

- 26151 Филяева Екатерина
- 27079 Ногманова Рамиля
- 27092 Шарипова Зиля
- 30551 Кондратьев Сергей
- 33665 Куприянова Асия
- 35740 Авдеева Елена
- 36192 Овчинникова Ольга
- 36545 Яковлева Юлия
- 36699 Иванова Александра
- 39118 Лебедева Лариса
- 39591 Никитина Галина
- 42351 Румянцев Олег
- 42358 Забирова Диляра
- 44078 Шурховецкая Анна
- 44693 Паныч Анна
- 44790 Тимербулатова Лилия
- 46822 Широких Марина
- 49179 Ануфриева Александра
- 50256 Шевченко Татьяна
- 50257 Алешкина Ирина
- 50339 Полякова Татьяна
- 51165 В. Альбина
- 52023 Раковская Людмила
- 52173 Довженко Евгения
- 52455 Ким Светлана



квалификация: МЕНЕДЖЕР! ↘

- 52636 Трифонова Ирина
- 52675 Мускатина Елена
- 56001 Юденкова Муршида
- 56282 Хуснуллина Голуся
- 56499 Шайдуллина Миндиния
- 58103 Мелешченко Елена
- 58435 Судаков Олег
- 59550 Шарко Артемий
- 60276 Доронина Вера
- 60347 Дубина Лариса
- 62333 Арцыбашева Светлана
- 62926 Ильина Ирина
- 63895 Арсеньева Елена
- 65920 Сенчалова Вера
- 66276 Шабай Злата
- 66696 Александрова Ирина
- 66835 Тиханова Ангелина
- 66867 Кудряшова Ангелина
- 67182 Камынин Владимир
- 67523 Мягкова Елена
- 71058 Тихомиров Александр
- 73895 Гладкова Кристина
- 76299 Белохмескин Артур
- 76409 Белохмескина Лариса
- 76576 Чен Татьяна



квалификация: МЕНЕДЖЕР! ↘

- 76690 Ганец Надежда
- 76771 Грязнова Любовь
- 77299 Калашникова Наталья
- 77875 Сальникова Светлана
- 78523 Цай Ирина
- 79808 Кашникова Елена
- 82283 Кардашева Валентина
- 82949 Горелова Тамара
- 83563 Анзина Алла
- 84153 Стрелкова Анжела
- 87584 Маслова Галина
- 90201 Симонова Наталья
- 92213 Соколова Оксана
- 93598 Никольская Татьяна
- 93650 Куксинская Т.
- 93989 Давлетзянова В.
- 94423 Пономарева Е.
- 94899 Абалакова С.
- 94937 Зимина И.
- 95475 Граб Т.
- 95733 Бердникова Галина
- 95765 Кулешова Ирина
- 95835 Борисова Наталья
- 95861 Кремнева Виктория
- 95904 Колесникова Людмила



квалификация: МЕНЕДЖЕР! ↘

- 96068 Водолазкина Наталья
- 96193 Горбунов Сергей
- 96482 Лкуьянова Варвара
- 96811 Мнацаканян Ольга
- 96880 Осоргина Юлия
- 96887 Бакумова Ирина
- 96908 Пьянова Елена
- 96960 Федотикова Надежда
- 97027 Алешина Галина
- 97047 Михаленко Елена
- 97086 Пантелеева Ирина
- 97227 Белобров Сергей
- 106826 Ильинец Андрей
- 106832 Погорелова Наталья



*IP-ONE Сохраняя
самое ценное!*



“ТЫ — НЕ СЛУЧАЙНЫЙ ГОСТЬ В СВОЕЙ ЖИЗНИ. ТЫ — ЕЁ АВТОР.”

Этот журнал — не просто очередной выпуск. Это как лампа, которую ты зажигаешь, когда вдруг стало темно. Это как глоток энергии, когда силы на нуле. Это как голос рядом, который говорит: «У тебя получится».

В этом журнале мы поделились важным:

- О здоровье, которое начинается с воды.
- О стройности, что рождается из любви к себе, а не из вражды к телу.
- О бизнесе, который строится не только на цифрах, но и на вере в себя.
- О команде, что не просто рядом — она ведёт за собой.

Мы не рассказывали — мы передавали силу. Не учили — вдохновляли действовать. Ты не просто прочитал. Ты — стал частью движения. Ты — в команде тех, кто не останавливается. Ты — тот, кто выбирает расти, даже когда страшно. Ты — человек, который начал с себя, а значит — уже меняет мир.

У тебя есть:

- Продукты, которые работают.
- Инструменты, которые двигают вперёд.
- Наставник, который поддержит.
- И месяц, который только начинается.

Так не сиди на старте. Включай себя на максимум. Делай август месяцем результатов, решительности и настоящего внутреннего поворота. А пока — покажи, на что ты способен.

- Потому что драйв — уже внутри.
- Потому что будущее — не ждёт.
- Потому что если не ты — то кто?

До встречи в следующем номере.

С любовью и энергией, твоя команда IMAGINE PEOPLE