

АПРЕЛЬ 2025

**ЖУРНАЛ ДЛЯ ТЕХ, КТО НЕ ЛЮБИТ
ОСТАНАВЛИВАТЬСЯ НА ДОСТИГНУТОМ!
ДЛЯ ТЕХ, КТО СТРЕМИТСЯ К НОВЫМ
ВЕРШИНАМ!**

ЖИЗНЬ IP-ONE



МЫ ВЕРИМ В ВАШ УСПЕХ!

Академия Бизнеса от IP-ONE.

Что такое Академия Бизнеса от IP-ONE? Какие возможности вы откроете для себя, учась в нашей Академии?

1. Самодисциплина: Вы научитесь контролировать свои действия и принимать взвешенные решения.
2. Умение общаться: Вы освоите искусство коммуникации с новыми партнерами, что поможет вам легко находить общий язык и завязывать деловые связи.
3. Работа с разными целевыми аудиториями: Научитесь эффективно взаимодействовать с различными группами людей, чтобы находить и привлекать новых клиентов.
4. Пошаговые инструменты для построения MLM бизнеса: Вы получите практические навыки и знания, необходимые для создания успешного сетевого бизнеса.
5. Лидерство: Вы разовьете качества, необходимые для управления командой и эффективного влияния на окружающих.
6. Планирование и достижение целей: Вы научитесь ставить перед собой цели и разрабатывать стратегии для их достижения, что позволит вам уверенно двигаться к успеху.
7. Расширение зоны комфорта: Вы узнаете, как преодолеть внутренние барьеры и выйти за пределы привычного, открывая новые горизонты.
8. Командная работа: Вы разовьете навыки командной работы, что поможет вам эффективно взаимодействовать с коллегами и достигать общих целей.
9. Развитие мышления предпринимателя: Вы научитесь видеть возможности и находить нестандартные решения, что позволит вам мыслить как предприниматель.
10. Масштабирование: Вы освоите методы расширения своего бизнеса, что откроет новые горизонты для вашего развития.
11. Ответ на главный вопрос*: Вы получите ясный ответ на вопрос "Где брать людей?" и узнаете, как эффективно привлекать и удерживать новых партнеров.

Ваша задача — ежедневно изучать материал и выполнять домашние задания. А достигнуть целей поможет вам наша Академия Бизнеса.



Академия Бизнеса от IP-ONE (отзывы партнеров)



Ирина Ильина: Академия Бизнеса дает мне: Знания от профессионалов, Начинаешь разбираться и становишься увереннее в своих знаниях, Поддержку в команде.

Татьяна Никольская: Таблица по подбору мне поможет рекомендовать клиенту именно ту продукцию, которая при ее применении удовлетворит запрос клиента и даст практический результат.

Для меня большая помощь в плане построения беседы, я уже буду знать о чём именно вести разговор. 🙌

Елена Севрикова: Итог: Все марафоны работают на увеличение продаж и расширение сети, используя продукт как основу для личных трансформаций и бизнес-возможностей. 🌟

Елена Судакова: Я просто счастлива, что зашла на этот проект 🙌📄. Очень крутая, ценная подача материала. Благодарю. 🙌❤❤

Инна Антохина: Честно, так много всего, так много хочется и прочитать, и поделиться, что я забыла о страхах. На самом деле, для меня, это новая ступенька наверх, сделать то, чего никогда не делала! 🙌

Ольга Мнацаканян: Здравствуйте всем! С утра под впечатлением от вечернего вебинара. Ещё раз поняла: миссия компании мне созвучна и я в правильном для себя месте и окружении. Благодарю за озвученные тонкости о продуктах и ответы на мои вопросы.



Уражевская Елена: Ольга, благодарю за подробное определение ЦЕЛЕВОЙ АУДИТОРИИ! Сегодня был очень ценный день! Четко прописаны :🌟Целевые аудитории 🌟как взаимодействовать с ней 🌟ключи. Все четко, коротко, доступно!!!!

Елена Горбунова: 1). Меня мотивирует эксклюзивный продукт и уникальный маркетинг компании. 2) Дала информацию 3 людям: одному подарила справочник с кратким обзором, второму выслала он-лайн каталог, презентовала продукт. Третьего подписала во 2 линию

Ольга Агеева: Марафон бизнеса даёт мощный виток развития компании, команды, лидера. Командный дух, поддержку. Смещает фокус внимания партнеров на преимущество MLM бизнеса. Знания



Пирамида успеха

Вы сами несёте ответственность за свои результаты. Ни ваше прошлое, ни внешние обстоятельства не влияют на них. Это может быть трудно принять, но наша жизнь сегодня — результат решений и действий, которые мы предпринимали в прошлом.

Посмотрите на человека, у которого всё получается. Он говорит: «Я знал, что добьюсь успеха!». И он прав, потому что был уверен в своих силах.

Однако не стоит заблуждаться, думая, что успех зависит только от мыслей и визуализации. Помните, что между мыслями и результатами есть ещё два важных компонента: эмоции и действия.

Все в мире есть энергия. Мысли, слова, намерения, личные установки (личные правила)– это тоже энергия. Деньги – это тоже энергия. И Все это, и деньги, и мысли, и слова, и установки тесно связаны друг с другом. Когда человек встает на путь своего развития, он и не подозревает, что негативные мысли или неправильно сформулированные установки, намерения могут стать блоком для потока денежного изобилия.

Также многие из вас слышали про такое понятие, как «Денежный потолок» - это ограничивающие рамки в денежном потоке. Информация, которую вы сегодня получите, поможет и в этом вопросе. Мы сами творцы своей реальности и многое можем исправить. Главное – желание, настрой и действие.

Сегодня мы с вами разберемся с этим вопросом и на примере Пирамиды успеха увидим, что же может помешать на пути к изобилию, что может блокировать путь к успеху, а что, наоборот, поможет в развитии и в достижении успеха.

Первая Ступень пирамиды – фундамент – это ЛЮБОВЬ к СЕБЕ. Основа пирамиды – это любовь к себе. Забота о себе. В первую очередь хотим рассказать Вам о том, как мы сами часто себе что-то запрещаем. Часто человек отказывается делать подарки для себя, поощрять самого себя за что-то и получать от этого положительные эмоции. Но 90 % этого не делают. Почему? Очень часто можно услышать в ответ «А что скажет муж, жена, дети? А что они подумают? Что я эгоист?» То есть человек испытывает чувство вины, потому что хочет вложить деньги в себя. Кто-то может сказать: «Разве я могу себе это позволить»? И в нашем списке приоритетных людей большинство людей ставит себя на последнее место.

ОТКРЫТИЕ потока изобилия: Я люблю себя, я горжусь собой, я сильный (сильная), я успешный, я магнит для счастливых событий в моей жизни

БЛОКИ на пути к изобилию. Установки и мысли, которые необходимо убрать : Любить себя - это эгоистично; если я буду больше любить себя – буду меньше любить других; обижен(а) на себя; во всем виноват(а); зарекаюсь любить себя; когда люблю себя я одинок(а); другие страдают, когда я люблю себя.

Вторая ступень - ПРИНЯТИЕ себя, событий, других людей, вознаграждений, подарков. Закон Благодарности! ПОЗИТИВНЫЕ установки и мысли формы: Я достоин всего самого лучшего; Я принимаю сейчас себя таким, какой я есть и нацелен на дальнейший рост и развитие; Я могу позволить себе все, что захочу; Все лучшее в этом мире для меня; Я с благодарностью принимаю все, что происходит в моей жизни! Я разрешаю себе жить в изобилии ! Я выбираю стать здоровой, стройной, полной сил и энергии. Принятие помощи с благодарностью. Просить помощь – это нормально, это не постыдно ! Когда я прошу о помощи – я не унижаю себя в глазах окружающих.

Принятие похвалы, знаков внимания, подарков от кого-либо с благодарностью, с радостью. Вы достойны этого, и это нормально !

Блокирующие мысли и установки. Убираем! То, что я хочу – невозможно; чтобы что-то получить я должен что-то отдать (здоровье, дружбу, счастье и т.д.) ; жизнь ко мне несправедлива, люди ко мне несправедливы; невозможно одновременно иметь любовь, деньги и здоровье; чтобы накопить деньги, нужно во всем себя ограничивать; когда я беру деньги за свои услуги – я жадный; предлагать мои услуги за деньги близким друзьям и знакомым это унижительно; где родился, там и пригодился; лучше синица в руке, чем журавль в небе.

Третья ступень – Независимость. Существуют убеждения, которые не касаются денег, но влияют на отношения с ними, на наличие их в нашей жизни. Слышали ли вы фразу «Если ты будешь себя хорошо вести, то тогда я тебе - куплю (подарю, привезу) что-либо, - поцелую, - возьму с собой на отдых и т.д. Кому это знакомо? Либо нам так говорили в детстве, или во взрослой жизни, а может и мы сами это говорили своим детям? И это ненормально. В такие моменты в подсознании человека складывается картина того, что твое изобилие, твои действия зависят от одобрения других людей. Мы не осознаем этого, но все больше и больше нуждаемся в том, чтобы нас кто-то одобрил. И одобрение другими становится необходимостью для пути к цели, при этом человек загоняет себя в очень жесткие рамки. И для того, чтобы что-то иметь в своей жизни (счастье, любовь, изобилие) в первую очередь необходимо позаботиться о том, что чувствуешь ты ! Одобряешь ли ты себя, а не кто-то другой! Что ты заслуживаешь получить это не зависимо от того, что скажут другие!

Блокирующие мысли и установки: Важно то, что подумают другие; главное, чтобы другие одобрили меня; когда я хороший меня любят; когда я отказываю – меня наказывают; моя жизнь зависит от денег (От здоровья, от любви); деньги лучше иметь в разумных пределах = ограничение, сильный блок.

Любые зацепки и привязки блокируют потоки изобилия.

Четвертая ступень - Глобальное знание. Видение своей перспективы, масштабные цели, фокус на деталях! Важно посмотреть на себя со стороны ! Что этот человек может ? Что этот человек знает ? Что он может? Важно посмотреть на себя со стороны !

Позитивные установки и мысли: Я верю в себя. Я уверен, что у меня все получится. Я знаю, чего я хочу. Вижу цель и нет препятствий. Каждый день я поднимаюсь выше в своем развитии и открываю новые горизонты, получаю новые знания! Важно не стоять на месте и каждый день шаг за шагом изучать что-то новое.

Негативные установки и мысли: Я неспособный; пока я недостаточно готов (хорош, умен, развит, образован и т.д.); я хочу то, что все хотят (=зависимость от мнения других); мое мнение и мои знания менее важны, чем мнения и знания кого-то (друга, партнера, члена семьи и т.д.); я должен быть лучше всех.

Пятая ступень - Хочу = могу. Позитивные мысли и установки: Я все могу; я верю в свои силы; все, что я хочу, я могу получить.

Блокирующие мысли и установки: Я боюсь своей силы, я должен доказать свою силу; я боюсь действовать, я боюсь изменений, я боюсь, что получится; СТРАХИ (сильнейшие блоки) страх бедности, страх умереть с голоду, страх потерять деньги, нужда в деньгах (=зависимость, зацепки); страх больших денег. «я и на 100 рублей проживу, мне много не надо» Блокирующая установка «Мне достаточно» = ограничение.

Шестая ступень – Отношение к успехам. Вопрос: А как вы относитесь к богатым людям? Богатые успешные изобильные люди. Какие чувства вызывают у вас такие люди? Если человек при виде богатого человека выражает неприязнь, зависть, осуждение, высказывает негативные мнения в адрес успешного человека – он подсознательно сразу же перекрывает себе денежные каналы!

Белой зависти не бывает. Когда говорят – «завидую белой завистью» - это именно зависть и это блок! Поэтому обратите внимание не на то, что вы сегодня думаете о богатых людях, а в первую очередь следите за своими мыслями.

Есть, конечно, те, кто наворовали и стали богатыми не честным путем, но давайте договоримся, что их нет в нашей картинке мира, мы их вычеркиваем из нашего пространства, не будем засорять свой эфир, и мы замечаем только успешных богатых людей, кто пришел к изобилию правильным путем!

Седьмая ступень – Ответственность. Позитивные мысли и установки: я несу ответственность за себя и за свои шаги, действия, мысли и поступки.

Блокирующие мысли и установки: когда я изобилен – я в ответе за всех; когда я богат – на мне груз ответственности за родных, семью, за людей); человек в ответе за всех плохих людей; дать обет ответственности перед кем-то, кто не растет и не хочет меняться вслед за вами.

В то же время отказ от ответственности и искаженные мысли об ответственности тоже являются блоком, например: ответственность это непосильная ноша; жизнь без ответственности легка.

Восьмая ступень – Ценность (материальная). Позитивные мысли и установки: Все что у меня есть – ценно для меня! Я люблю деньги. Я магнит для денег. Деньги любят меня.

Блокирующие установки и мысли: всегда мало денег, ненависть с маленькой зарплате или доходу, обида на кого-либо из-за денег, зарок иметь деньги, отказ от денег ради чего-либо. Свобода дороже денег = мощная блокирующая установка. Привычка экономить на всем, искать только скидки акции и т.д. – блокирует поток изобилия и вводит человека в определенные материальные рамки!

Девятая ступень – Благотворительность. Благотворительность – Благо творить, скромно, не на показ, не для рекламы. От чистого сердца, с радостью, с желанием помочь, с благодарностью Вселенной за возможность заниматься благотворительностью.

Блокирующие поток изобилия мысли и установки:

Мало денег, чтобы делиться с кем-то; лучше отдать деньгами, чем здоровьем или счастьем.

Благотворительность как откуп от чего-либо или за какие-либо проступки.

Блокирующая установка: чем больше отдам – тем больше придет

Десятая ступень – вершина пирамиды. Денежный поток. Мы знаем, что есть определенный образ мышления, который объединяет людей. Мышление изобилия, богатства. Мысль, слова – все есть энергия. Мы можем через слова и мысли помочь запустить поток, а можем заблокировать его.

Существуют слова и фразы, которых боятся деньги, если можно так сказать, и нужно стараться убирать их из своего пространства, если хотите встать на путь денежного изобилия твердо ногами. Если в списке ниже вы увидели слова, которые используете в своей жизни – вы уже знаете что с этим делать!

Блокирующие слова и установки

- Купить подешевле; одним все – другим ничего; «ничего себе» (удивление)
- Деньги, как вода сквозь пальцы (деньги уходят как вода сквозь пальцы)
- Не по моим деньгам это
- Деньги на черный день;
- Деньги лежат под ногами; деньги работают на меня;
- Едва свожу концы с концами;
- Сделайте мне скидку;
- Деньги даются тяжело; у меня нет денег;
- Деньги у меня не держатся



Слова, притягивающие деньги:

- Деньги мне несут удовольствие;
- Деньги это наслаждение;
- Я радуюсь деньгам;
- Деньги радуются мне;
- Деньги легко двигаются;
- Деньги есть повсюду;
- Я могу себе это позволить;
- Вокруг много возможностей;
- Привлекать денежные потоки;
- Много денег;
- Деньги быстро возвращаются;
- Деньги меня любят;
- Я люблю деньги

Как стать удачливым?

- Когда вы принижаете себя, вы закладываете основу для новых неудач. Фразы вроде «Я — неудачник» программируют ваше сознание на провал. Вдобавок, окружающие, чувствуя вашу неуверенность, начинают видеть вас в негативном свете. Но есть способ изменить это!
- Начните действовать так, как будто удача всегда на вашей стороне.
- Верьте в свои силы и создавайте себе репутацию удачливого человека.
- Психология успеха проста: когда вы ведёте себя как победитель, то постепенно начинаете притягивать победы.
- Не ждите чуда — будьте им для себя.

С этого момента начинайте жить, как будто удача — ваш верный спутник!

Действуй по-своему:

- Купил красную машину? Кто-то обязательно скажет, что цвет не тот.
- Открыл бизнес? Кто-то напомнит, что работа по найму спокойнее и стабильнее.
- Освоил профессию в интернете? А кто-то уверен, что это ерунда полная.
- У каждого своё мнение, и многие будут стараться навязать его тебе. И если будешь пытаться угодить всем — проживаешь не свою жизнь.

Твоя жизнь — это твой выбор. Никто лучше тебя не знает, что тебе нужно.

ИММУНИТЕТ ИММУННЫЙ КОМПЛЕКС

*Здоровый образ жизни ведут те, у кого уже не хватает здоровья вести
больной!*



Иммунитет выполняет несколько жизненно важных функций:

- **Распознавание.** Иммунная система способна различать нормальные клетки организма и чужеродные антигены, такие как бактерии, вирусы, грибы и паразиты.
- **Защита.** После распознавания вырабатываются антитела и мобилизуются специализированные иммунные клетки для нейтрализации угрозы.
- **Уничтожение.** Лимфоциты и фагоциты ликвидируют опасные микроорганизмы и инфицированные клетки.
- **Память.** После контакта с антигеном иммунитет «запоминает» его, что позволяет быстрее и эффективнее реагировать на повторное воздействие при следующей встрече.
- **Ремонт и регенерация.** Иммунитет участвует в процессах заживления и восстановления тканей после повреждения.
- **Очистка.** При помощи иммунной системы удаляются отмершие и повреждённые клетки, а также клеточный мусор.

ИММУННЫЙ КОМПЛЕКС

Иммунитет система организма, которая выполняет защитную функцию, отвечает за распознавание чужеродных элементов и их уничтожение.

Опасностью для человека, являются микроорганизмы и продукты их жизнедеятельности: вирусы, бактерии, грибы и их токсины.. Иммунитет также ответственен за уничтожение мутирующих клеток в самом организме, так как они являются причиной соответствующих образований.

I УРОВЕНЬ

- WaterForLife
- Hydro C
- Immune(BioBalance)
- Стоимость: 70 у.е.
- Структура 35 баллов
- Выгода 1 113 руб

II УРОВЕНЬ

- Water For Life
- Hydro C
- Immune (BioBalance)
- Ferrume (AQUABalance)
- VitaminC (AQUA Balance)
- Стоимость: 110у.е.
- Структура 55 баллов
- Выгода 1 264 руб

III УРОВЕНЬ

- Water For Life
- Hydro C
- Immune (BioBalance)
- Ferrume (AQUABalance)
- VitaminC (AQUA Balance)
- Absolute Energy
- Alfa (EXTRA Balance)
- Beta(EXRTA Balance)
- Стоимость: 250у.е.
- Структура 125 баллов
- Выгода 3 114 руб

Пять причин, которые снижают иммунитет

- Злоупотребление сладким
- Перегрев
- Переохлаждение
- Сон
- Стресс

Для повышения иммунитета рекомендуется:

- **Соблюдать режим дня.** В нём должно быть время для сна и отдыха, а также для физической активности — прогулки или зарядки.
- **Питаться сбалансированно.** В рационе должны присутствовать все основные группы продуктов: молочные, крахмалистые, овощи, фрукты, источники сложных углеводов, белка и жиров.
- **Употреблять витамины и микроэлементы.** К ним относятся основные витамины С и D.
- **Заниматься физической активностью.** Можно делать зарядку, гулять на свежем воздухе.
- **Избегать стрессов.** Если все таки стресс присутствует в вашей жизни, пользуйтесь уникальным продуктом Anti-Stress (BIO BALANCE)
- **Высыпаться.** Здоровый крепкий сон повышает устойчивость организма к вирусам и инфекциям.

Важно помнить, что укрепление иммунитета требует комплексного подхода и должно учитывать индивидуальные особенности организма. Если есть какие-либо медицинские состояния или сомнения, следует обратиться за консультацией к врачу

Базовые продукты для поддержки иммунитета.



WATER FOR LIFE поможет вашему организму мобилизовать все внутренние ресурсы, восстановить водный баланс, вывести токсины и улучшить сопротивляемость организма к вирусам и инфекциям. Способствует повышению восприимчивости человеческого организма ко всем витаминам и минералам.



HYDRO C — это витамин С и биофлавоноидный комплекс (БФК) – мощнейшие антиоксиданты. Позволяет в разы увеличить сопротивляемость и устойчивость человеческого организма перед вирусами!



Концентрат вытяжки плодов, ягод и экологически чистых растений; живые соки, объединенные в одну молекулу. Способствует повышению защитных функций, улучшению состояния дыхательных органов и профилактике простудных заболеваний.



Линейка Bio Balance. Целительная сила природы наполняет всё живое на Земле энергией. В наше время, когда люди часто чувствуют усталость и нехватку сил, они задаются вопросами: «Как всё успеть, если нет сил?», «Где найти силы?», «Трудно жить, потому что нет жизненной энергии». Информационная перегрузка, быстрый ритм жизни и постоянные события заставляют человека постоянно находиться в напряжении и стрессе. Однако в природе всё связано между собой, и гармония — это тоже природная сила. Человек является её неотъемлемой частью.

Линейка AQUA BALANCE. Витамины являются неотъемлемой частью более ста ферментов, которые участвуют в огромном количестве реакций в нашем организме. Они способствуют поддержанию защитных сил, повышая устойчивость к различным внешним факторам, а также помогают адаптироваться к меняющимся условиям окружающей среды. Особенно важно значение витаминов для иммунитета. Они делают наш организм более устойчивым к болезням, что делает нас более здоровыми и полными сил. А если человек сам заботится о своём здоровье, то он может прожить долгую и счастливую жизнь, наполненную радостными событиями.

«**WATER FOR LIFE**» оказывает благотворное воздействие на водные структуры клеточных мембран, снижает действие канцерогенных факторов и создаёт иммунологический «щит» против опасных для здоровья инфекций. Это усиливает способность организма противостоять негативным факторам окружающей среды и самостоятельно подавлять активность вирусов, бактерий и мицелия грибов, вызывающих патологии и заболевания.

СЕКРЕТЫ НУТРИЦИОЛОГИИ



УГЛЕВОДЫ

Четверть тарелки — углеводы. Выбирайте цельнозерновые продукты: коричневый рис, булгур, пшеница, гречка, цельнозерновой хлеб, киноа, макароны из твердых сортов пшеницы.

Питание — это важнейшая составляющая общего здоровья и хорошего самочувствия. Поэтому важно следить за тем, что мы едим. Чтобы улучшить свой рацион, старайтесь есть разнообразную пищу. Добавьте в свой рацион больше фруктов и различных источников белка. Ограничьте употребление продуктов с высоким содержанием насыщенных жиров, соли и сахара. Не отвлекайтесь во время приёма пищи. Постарайтесь высыпаться и пить достаточное количество воды. Отдавайте предпочтение необработанным и нерафинированным продуктам.

Прислушивайтесь к естественным сигналам своего организма, таким как чувство насыщения после еды. Не стоит переесть или чувствовать чрезмерную усталость после еды.

Путь к улучшению питания у каждого свой. Но в большинстве случаев нахождение баланса между пожеланиями и полезным выбором помогает сохранить здоровье — психическое и физическое — на протяжении всей жизни!

РЕЖИМ ПИТЬЯ

Водный баланс. Не забывайте употреблять достаточное количество жидкости в течение дня. Отдавайте предпочтение биогенной воде с Water For Life, чаю и кофе без сахара.



ЖИРЫ И МАСЛА

Добавьте порцию здоровых жиров. В эту группу можно отнести заправки и топпинги: оливковое масло, авокадо, орехи и семена. Они составляют основу клеточных мембран и важны для функционирования всех органов и систем.

БЕЛОК

Четверть тарелки — белки. Источником животного белка может стать мясо, птица, рыба, морепродукты, яйца, молочные продукты. В качестве источника растительного белка отлично подходят горох, бобы, тофу, чечевица, нут, фасоль.

Нутрициология – современная популярная наука о принципах здорового питания. Профессия специалиста по осознанному питанию недостаточно распространена, что делает данную отрасль привлекательной для изучения.

Темп жизни постоянно ускоряется и хорошее здоровье, высокая выносливость организма становятся главными преимуществами успешного человека. Знание основ правильного питания позволяет человеку получить более качественный уровень жизни. В отличие от диетологов нутрициологи не ставят задачу снижения веса, как первоначальную, они ищут способы снижения негативного воздействия неправильного питания на организм человека, а также выявляют взаимосвязь пищевых привычек, психических процессов и налаживания пищеварения. Хорошее пищеварение – это залог здоровья и долголетия.

Качественно наука установилась во второй половине XX века. Сегодня нутрициологи достаточно популярны, поскольку большинство людей озабочены принципами правильного питания, и знают, что полноценный рацион способен принести не только большую пользу организму, но и качественно снизить вес.

Человек - это одухотворенная вода и без воды тело человека не может долго функционировать, поэтому именно Вода является основой жизнеобеспечения. И никакие рецепты и программы нутрициолога по очищению кишечника, крови, печени, лимфы, сосудов, детоксикации, противопаразитарные программы, которые являются основой успешной подготовки для оздоровления организма с помощью правильного питания, не работают без правильной живой биогенной Воды. Такой Водой является Water for life компании IP-ONE.

Живая биогенная Вода очищает каждую клетку организма, насыщает энергией и активизирует, заложенные в клетке функции: Самоочищения, Самовосстановления, Саморегенерации. Это и есть программа Долголетия.

Самый первый совет, который вы получите от Нутрициолога: исключить полностью из своего рациона фастфуд, сладкую выпечку, красное мясо, алкоголь, колбасы, сладкую газированную воду, соки промышленного производства, наладить систему приема воды (30 мл на 1 кг массы тела), полноценный сон и физическую нагрузку. уже выполняя эти рекомендации вы начнете получать отличные результаты: почувствуете легкость, улучшение пищеварения, энергию, улучшение настроения, очищение кожи и улучшение анализов крови. И представьте себе, что самое важное из того, что нам нужно принимать - это Воду.

Вы начинаете пить не просто очищенную фильтрами, а Живую, биогенную (такую, как в клетках), энергонаполненную и что еще важнее информационно очищенную.

Нутрициология комплексно подходит к изучению влияния питания на организм человека, подбирая только максимально полезные продукты и их сочетания для составления рациона.

Базовые аспекты науки:

- белки
- жиры
- углеводы, их процентное соотношение
- Витамины и микроэлементы, их взаимодействие, усвоение, расходование, выведение;
- взаимодействие всех элементов пищи, их влияние на здоровье, качество жизни человека

Углеводы - наиболее эффективный источник энергии для организма, необходимое сырье для производства многих структурных, функциональных материалов тела. Углеводы состоят из углерода, водорода, кислорода (также называются сахарами или сахарами).

Жир также состоит из углерода, водорода, кислорода. Хотя жиры не так легко перевариваются, как сахара, они также являются источником энергии, важным структурным сырьем для построения различных частей тела. Жиры делятся на две категории: насыщенные жиры, находящиеся в твердом состоянии при комнатной температуре и в основном содержащиеся в тканях животных, и ненасыщенные жиры, находящиеся в жидком состоянии при комнатной температуре и содержащиеся в тканях растений.

Большинство жиров синтезируются организмом из углеводов. Они называются заменимыми жирами потому, что не являются необходимыми ингредиентами в рационе. Единственные жиры, которые организм не может производить самостоятельно - несколько видов ненасыщенных жиров. Это омега-3 и омега-6 жирные кислоты.

Белок обеспечивает сырье для большей части функциональных, структурных компонентов организма. Все формы белка состоят из аминокислот.

Вода составляет большую часть нашего тела.

Хотя она не дает энергии, она необходима для поддержания жизни. Это не просто пассивный растворитель, в котором соли, газы и другие компоненты работают вместе - вода активно участвует в построении клеток и в работе всех органов и систем организма.

Нутрициологами доказано, что для полноценного функционирования организма необходимо следующее распределение: вода - 2-литра в день, (30 мл на 1 кг массы тела), углеводы - 60%, жиры - 20%, белки - 20%.

«WATER FOR LIFE» формирует устойчивость к стрессам и нагрузкам, поэтому для многих спортсменов и людей, по роду своей деятельности так или иначе испытывающих напряжение на работе, этот продукт просто незаменим.

Преимущества использования «WATER FOR LIFE»:

- Очищает воду от вредных примесей.
- Повышает нейро-эмоциональную устойчивость.
- Нормализует иммунную систему.

Нейтрализует все негативные информационные воздействия, которые человек получил в течение жизни. Обеспечивает нейтрализацию внешних негативных факторов, токсинов и тяжёлых металлов. Помогает организму высвободить ресурсы для других процессов, таких как расширение творчества через сознание и раскрытие потенциала человека.



Попробуйте приготовить освежающий лимонад из черники и мяты! У него приятный черничный цвет и неповторимый вкус.

Количество ингредиентов можно варьировать по своему вкусу.

Вам понадобятся:

- Черника - 60 гр (+20 гр для украшения);
- Коричневый сахар - 2 столовые ложки;
- Мята (листочки) - 10 штук;
- Лимон - 1 штука (цедра и сок);
- Лёд (если готовите летом);
- Биогенная вода с Water For Life (1-2 капли на 1 литр питьевой воды);

Способ приготовления:

- В высокие стаканы налейте лимонный сок, смешанный с коричневым сахаром. Перемешайте.
- Добавьте целые ягоды черники, ломтики лимона, листочки мяты и много льда (если лето).
- Долейте до верха охлаждённую биогенную воду с Water For Life.
- Украсьте лимонад цедрой лимона, дольками лимона и листочками мяты.



РЕЦЕПТЫ

Трудно переоценить пользу молочных продуктов для организма человека. Они способствуют формированию костной системы, укрепляют зубы, волосы и ногти, а также улучшают пищеварение. А если добавить чернику, то польза от них только увеличится. А если дополнить этот напиток биогенной водой Water For Life, то получится не только полезный, но и очень вкусный смузи.

Для приготовления смузи на одну порцию вам понадобится:

- 100 мл биогенной воды с Water For Life;
- 3 чайные ложки облепихового пюре или 1 чайная ложка мёда;
- 1 стакан замороженной (или свежей) черники;
- половина среднего банана;
- 100 мл молока с жирностью 1,5%.

Выложите все ингредиенты в блендер, взбейте и разлейте по бокалам.

Добавьте в смузи ягоды черники и кусочки банана, чтобы украсить его.

Приятного аппетита!



Марафон Стройности Лучшая версия себя!

Наш марафон стремительно набирает обороты, и для вашего удобства мы создали отдельную группу, где вы сможете найти все самое интересное! В этой группе мы собрали разнообразные материалы: рецепты, советы по питанию от нутрициолога, а также психологические аспекты, связанные с лишним весом. Мы подготовили для вас не только увлекательные темы о том, как избавиться от лишних килограммов, но и о том, как сделать так, чтобы они не вернулись.

В нашем Марафоне стройности вы не найдете изнурительных тренировок и жестких диет. Мы предлагаем вам знания, которые подарят вам радость на пути к вашей идеальной фигуре!

Хотим с вами поделиться отзывами от наших участников:

Алла Антанович: За любую коллективную и индивидуальную работу, несущую благо моему организму! Я, с вами! ❤️🙏🥰

Татьяна Воинцева: Делаем себя безупречно стройными!! 👍❤️🌟 Все вместе выйдем на дорожку славы в День рождения компании! 🎂🎉👍👍👍.

Наталья Панфилкина: рада присоединиться к дружному, тёплому коллективу единомышленников! ❤️ Я двигаюсь вперёд! 🌟 Я выбираю результат! 🌟 Я выбираю лёгкость! 🧑🏻♀️ Я создаю свою реальность! ❤️

Анастасия Сахно: Всем привет! Я новенькая в компании. Очень рада быть с вами! Прекрасный марафон, с удовольствием к вам присоединяюсь.

Елена Горбунова: Результат за неделю: - 1 кг 800 гр, - 1 см ОГруди, - 1 см ОТалии

Ирина Нуждина: Вес минус 1 кг (69), талия минус 2 см. Ураааа!

Ольга Пищаева: День 3 -400 гр. Есть лёгкость в организме, настроение супер 🙌👏



ОТ ВОЗРАЖЕНИЯ К ПРОДАЖЕ И КОНТРАКТУ

Возражения — это возможность построить отношения!

Существует мнение, что возражения – это всегда плохо и они предвещают неудачу.

Однако на самом деле, если человек возражает или сопротивляется, это обычно свидетельствует о его заинтересованности.

Работа с возражениями – это процесс убеждения, который включает в себя использование аргументов. Цель этой работы – показать клиенту, что ваш продукт ему необходим.

При этом Вы не пытаетесь манипулировать клиентом, а стараетесь понять его потребности и предлагаете решение в виде своего продукта.



Три вопроса , которые раскроют потенциального клиента , сэкономят время, быстро доведут до завершения сделки:

- Ты мне не доверяешь ?
- Ты не веришь , что именно тебе наш продукт поможет решить твою проблему по здоровью, или ты не веришь что наш продукт работает?
- Ты не веришь , что именно тебе наш продукт поможет решить твою проблему по здоровью, или ты не веришь что наш продукт работает?

Важно: смотрим собеседнику прямо в глаза!

А теперь вместе сделаем шаги, которые приведут вас к желаемому результату- продаже или контракту!

Шаг 1: Дайте возможность клиенту высказать возражение наиболее полно, даже если оно вам кажется совершенно нелепым .

Шаг 2: Поддерживайте клиента, даже если вас критикуют. Уважайте его право на сомнения.

Шаг 3: Не прерывайте клиента, не говорите , что он не прав, проясняйте суть того, что его волнует, задавая открытые , уточняющие вопросы.

ОТ ВОЗРАЖЕНИЯ К ПРОДАЖЕ И КОНТРАКТУ

Шаг 4: Внимательно слушайте, чего хочет клиент, больше говорите о нем и его ситуации. Помогайте клиенту самому ответить на собственные возражения.

Шаг 5: Делайте акцент не на противоречиях, а на совпадающих моментах беседы.

Шаг 6: Давайте информацию, представляйте Компанию, продукт в полном соответствии со значимыми потребностями и проблемами клиента.

Шаг 7: Всегда оставляйте "дверь открытой"!

Шаг 8: ПРИДЕРЖИВАЙТЕСЬ ЭТОГО КУРСА , КРЕПКО ДЕРЖИТЕ ШТУРВАЛ СВОЕГО КОРАБЛЯ И ПРЕУСПЕВАЙТЕ В ПРОДАЖАХ И ОБРЕТЕНИИ НОВЫХ И НОВЫХ ПАРТНЁРОВ!

Круг согласия

Помощь при любых возражения

Вариант №1:



Вариант №2:

У МЕНЯ НЕТУ ДЕНЕГ



Я С ВАМИ СОГЛАСНА, Я ТОЖЕ БЫЛА В ТАКОЙ СИТУАЦИИ



И ВСЕ -ТАКИ



КОГДА Я РЕШИЛА СОТРУДНИЧАТЬ С КОМПАНИЕЙ IP-ONE, Я ЗА КОРОТКИЙ СРОК СМОГЛА ПОГАСИТЬ КРЕДИТ

БОЛЬШЕ ТРЁХ ВОЗРАЖЕНИЙ ПО КРУГУ СОГЛАСИЯ НЕ БЫВАЕТ !

**Поздравляем наших
партнёров с
высокими
достижениями и
закрытием
квалификаций!**



Поздравляем с квалификацией ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР!

- Татьяна Воинцева, ID 1083

Поздравляем с квалификацией РЕГИОНАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР!

- Елена Уражевская, ID 4061
- Евгения Турбасова, ID 14494
- Тамара Пак, ID 52452
- Ольга Тетерина, ID 3576
- Ольга Соколова, ID 43385
- Елена Рябова, ID 2669
- Инна Антохина, ID 7139
- Латыпова Флюра, ID 55975
- Светлана Кондратьева, ID 3417
- Галина Сенчалова, ID 51273
- Наталия Рифаи, ID 84692
- Лариса Белохмескина, ID 76222
- Ирина Горбунова, ID 66291
- Лариса Лебедева, ID 12825



Поздравляем с квалификацией ДИРЕКТОР!

- Ирина Нуждина, ID 3329
- Ольга Гринькова, ID 30274
- Анастасия Лебедева, ID 13110
- Любовь Грязнова, ID 20330
- Юлия Я, ID 36545
- Светлана Колесникова, ID 40422
- Ольга Агеева, ID 40163
- Наталья Мищенко, ID 42162
- Искандер Амиров, ID 42216
- Рамиля Ногманова, ID 18929
- Марина Хуснулина, ID 54700
- Зинаида Ратнова, ID 94290



Поздравляем с квалификацией МЕНЕДЖЕР!

ID	Фамилия	Имя
83563	Анзина	Алла
96887	Бакумова	Ирина
1092	Ахунова	Эльвира
97027	Алешина	Галина
56282	Хуснуллина	Голуся
94899	Абалакова	С.
97090	Борисов	Андрей
66696	Александрова	Ирина
52484	Бухмиллер	Светлана
53954	Бушина	Людмила
96093	Шакирова	Светлана
68782	В.	Наталья
51165	Воронкова	Альбина
23414	Валеева	Венера
6422	Васильева	Елена
96633	Бушуева	Ирина
14491	Антохина	Инна
76690	Ганец	Надежда
96193	Горбунов	Сергей
95562	Горбунова	Елена
85974	Соболева	Ирина
76299	Белохмескин	Артур
95475	Граб	Т.
77930	Guerin	Lidia
37615	Грязнова	Любовь
3595	Деревянко	Вера
44778	Дерявка	Ирина
1085	Джамиллов	Айдар
97057	Джаммаева	Асият



Поздравляем с квалификацией МЕНЕДЖЕР!

4882	Достанко	Светлана
60347	Дубина	Лариса
96885	Дубова	Анна
65124	Ершова	Елена
82949	Горелова	Тамара
66951	Зутиков	Иван
96604	Иванова	Альфия
11194	Иванова	Оксана
36699	Иванова	Александра
1214	Ивановская	Алла
62926	Ильина	Ирина
77299	Калашникова	Наталья
16781	Калюс	Наталья
67182	Камынин	Владимир
82283	Кардашева	Валентина
56503	Каюмова	Алфия
95835	Борисова	Наталья
82301	Ковалёва	Юлия
81610	Билялетдинова	Марина
95904	Колесникова	Людмила
2040	Комарова	Алёна
97014	Белоброва	Надежда
10093	Кондратьев	Сергей
52075	Мускатина	Елена
2743	Кочергина	Валентина

Поздравляем с квалификацией МЕНЕДЖЕР!

4679	Антанович	Алла
3099	Кривилева	Ирина
66867	Кудряшова	Ангелина
93709	Кузнецова	Т.
93650	Куксинская	Т.
33665	Куприянова	Асия
97242	Pilione	Jolanta
39118	Лебедева	Лариса
13090	Лебедев	Антон
36192	Овчинникова	ольга
14917	Евграфова	надежда
3364	Лебединская	Вероника
31999	Маревцев	Сергей
87584	Маслова	Галина
58103	Мелещенко	Елена
68041	Милосердова	Марина
95861	Кремнева	Виктория
96811	Мнацаканян	Ольга
56499	Шайдуллина	Миндиния
67523	Мягкова	Елена
95694	Цыганова	Светлана
30551	Кондратьев	Сергей
96743	Набиева	Людмила
19336	Никифорова	Надежда



Поздравляем с квалификацией МЕНЕДЖЕР!

93598	Никольская	Татьяна
52455	Ким	Светлана
27079	Ногманова	Рамиля
90059	Орлова	Александра
96880	Осоргина	Юлия
3503	Павлова	Наталья
66835	Тиханова	Ангелина
96341	Панкрашкина	Ирина
97086	Пантелеева	Ирина
44693	Паныч	Анна
97236	Петрова	Ольга
50339	Полякова	Татьяна
56229	Прилуцкая	Надежда
96908	Пьянова	Елена
93006	Золотухина	Нина
87260	Рифаи	Наталия
17879	Рогулина	Татьяна
85070	Русакова	Анна
92213	Соколова	Оксана
96406	Рябова	Елена
66276	Шабай	Злата
53814	Судакова	Елена
77875	Сальникова	Светлана
96786	Сахно	Анастасия
5579	Севрикова	Елена
65920	Сенчалова	Вера

Поздравляем с квалификацией МЕНЕДЖЕР!

96960	Федотикова	Надежда
90201	Симонова	Наталья
41619	Яруллина	Альфия
63895	Арсеньева	Елена
41288	Старикова	Лилия
84153	Стрелкова	Анжела
97101	Татьяна	Лобачевская
2892	Теплякова	Светлана
44078	Шурховецкая	Анна
44790	Тимербулатова	Лилия
50256	Шевченко	Татьяна
71058	Тихомиров	Александр
52636	Трифонова	Ирина
14499	Турбасова	Ульяна
59550	Шарко	Артемий
8860	Уражевская	Елена
27092	Шарипова	Зиля
76409	Белохмескина	Лариса
96978	Федотикова	Мария
26151	Филяева	Екатерина



Поздравляем победителей лотереи Марафона Отзывов!

20 призов по 20 у.е.

3329	Ирина	Нуждина
94060	Ольга	Пищаева
89263	Любовь	Зражевская
53814	Елена	Судакова
43385	Ольга	Соколова
6851	Тамара	Статкевич
67999	Наталия	Учаева
3576	Ольга	Тетерина
7139	Инна	Антохина
95562	Елена	Горбунова
67523	Елена	Мягкова
96786	Анастасия	Сахно
4061	Елена	Уражевская
95345	Ольга	Кузнецова
62926	Ирина	Ильина
96960	Надежда	Федотикова
75700	Lana	Williams
96633	Ирина	Бушуева
97101	Тамара	Лобачевская
96406	Елена	Рябова

Поздравляем победителей лотереи Марафона Отзывов!

5 призов по 10 у.е.

12825	Лариса	Лебедева
	Елена	
93337	Ирина	Анисимова
96978	Мария	Федотикова
43385	Ольга	Соколова

5 призов по 30 у.е.

96406	Елена	Рябова
53814	Елена	Судакова
6851	Тамара	Статкевич
96786	Анастасия	Сахно
84692	Наталия	Рифаи

2 приза по 25 у.е.

95562	Елена	Горбунова
4061	Елена	Уражевская

Поздравляем вас с достижением новых рангов! Желаем вам успехов, сильных команд и высоких продаж!

Наша компания неуклонно растет с каждым днем. Вместе мы проделали колоссальную работу: открыли собственное производство и расширили продуктовую линейку, запустили Академию бизнеса, марафон Стройности, Марафон Отзывов и конечно открыли собственную школу для партнеров IP-ONE.

Что нас ждет впереди? Только успех, признание и финансовая стабильность. И все это благодаря командной работе!

Мы благодарим вас за вашу преданность компании и веру! Желаем вам двигаться только вперед и помнить, что трудности — это ступени к успеху. В гору всегда идти сложнее, но вкус победы на вершине всегда слаще!

С уважением, компания IP-ONE.



МЫ ТВОРИМ НОВУЮ РЕАЛЬНОСТЬ!